

# Krása na dosah pro nevěstu v každém věku

Kvalita přípravy nemusí být v pompéznosti tzv. „bílé svatby“ s vlečkou...

Příprava budoucí mladé paní dnes znamená pohoda – aneb – svěřit se do rukou odborníků od svatebních salónů počínaje, po šikovné ruce kosmetiček, kadeřníků či stylistů.

Co mají ale nevěsty jakéhokoliv věku společného? Chtějí být krásnými a svůdnými ženami svému budoucímu muži. Nevěsty zralejšího věku se však chtějí cítit krásnými i samy pro sebe. Výhodou je, že už znají svůj vkus a styl. Podstatné pro ně je: cítit se dobře a vyzařovat harmonii tělesnou i duševní.

Mnohé nevěsty dávají přednost klasice, ale ani svatební páry ve zralejším věku se začátkem nového života nemusí nutně odmítat extravaganci, nadhled a humor. Vzhledem k tomu, že tento krok nemusí být překotným a co nejrychlejším. Výhodou je čas.

Beze sporu úžasnou představou je, že nevěsta namísto rozlučky se svobodou odjede s kamarádkou nebo dcerou na prodloužený víkend do zkrášlujícího rezortu nebo wellness lázní a nechá se hýčkat odborníky. Taková nevěsta bude ve svůj den D zářit jako sluníčko. Bude odpočínat a relax udělá své nejen pro krásu, ale i pohodu duše. Toto považují za nejen příjemnou, ale i velmi efektivní přípravou fázi. Ne, není to přežitek – je to první krok k novému životnímu období – Mít se ráda taková, jaká jsem.

A budoucí manžel? Toho můžeme vzít příště s sebou a užívat si společně, povídat si při masáži, plánovat a k tomu, např. ve vířivce popíjet kvalitní sekt...

Zkusme překvapit samy sebe a pomocí odborníků v této životní fázi např. změnit nebo vylepšit něco, co nás trápí nebo co ve skrytu duše toužíme na sobě vylepšit. Nikoliv však experimentovat, natož těsně před svatebním dnem. Dejme si čas na konzultaci s odborníky, ale samy se pak rozhodneme pro to správné řešení právě pro nás.

Nevěsta se v tento den musí cítit ojedinele a krásně, ale musí zůstat sama sebou.

Stejně tak by měl vypadat i samotný obřad. Jsou páry, které přesně vědí, co chtějí, ale také páry, které si rády nechají poradit. Mohou si vybrat a nechat si poradit se správnou linií šatů, osobitým slavnostním účesem a líčením, úpravou nehtů i výběrem doplňků. Nádherné aranžmá svatební kytice a vhodně zvolené šperky jsou samozřejmostí. Je možno si vybrat z velké nabídky cukrářských výrobků a mistrovsky zpracovaných svatebních dortů. Mohou si vybrat též úžasnou restauraci pro slavnostní menu. Někdy mohou vycházet z tradic, ale také zvolit něco neokázalého. Známe páry, které se seznámily při cykloturistice a na obřad jedou na kole, známe páry, které se nechají oddat ve vzduchu i pod vodou, na zámku i v parku, na pláži naboso či jen tak na louce.

Svatba je důležitý mezník v partnerském životě a je jen a jen na snoubencích, aby na tento den vzpomínali s krásnými pocity.

Podle tradic by ženich neměl vidět šaty nevěsty do obřadu, vše ostatní by ale měli snoubenci plánovat společně a den D si náležitě podle svých představ užít.

## Kosmetické okénko pro nevěstu v každém věku

- čistota
- kvalita přípravků
- jednoduchá krása
- soulad účesu, make-upu a doplňků (ne příliš)
- zdůraznit to, co je na nevěstě krásné
- nepoužívat příliš dramatické odstíny
- i pro sportovní typy v tento den můžeme zvolit jemně romantické prvky
- lehká vůně parfému
- vše rozhodně vyzkoušet s předstihem a nenechávat těsně před obřadem

- neexperimentovat s novými přípravky nebo nevyzkoušenými zkrášlujícími procedurami těsně před obřadem (depilace, úprava obočí...)
- fixační líčidla (pudr, podkladová báze)
- mít po ruce krycí make-up nebo pudr (v kůži jsou nervová zakončení a mírný stres ze svatebních příprav může vyvolat lokální zarudnutí... takže mít po ruce vhodné kamufláže na případné překrytí nebo optické zjemnění důsledků)
- pokud nevěsta využije služeb kosmetičky nebo vizážistky v kosmetickém salonu, je nutné si vypůjčit nebo koupit alespoň základní použitá líčidla (makeup, pudr, řasenka, rtěnka nebo lesk na rty) na drobné úpravy před obřadem i po

něm, aby byla líčidla shodná...jinak může dojít k nesourodnému vrstvení a to působí přinejmenším nepřírozně

- neopomenout příjemnou vůni (doporučuji tzv. vrstvení vůní – sprchový gel, tělové mléko, dezodorant i parfém téhož stejné značky a parfemace)

Nezapomeňme: soulad, harmonie, vnitřní krása a dobrý pocit spolu s úsměvem rozzáří tvář (s make-upem i bez).

*Krásný a nezapomenutelný svatební den*

**Isabella Hančlová**

